

Café des Générations

Discuter, partager & apprendre ensemble

Budget Participatif Biscarrosse 2026 — 40 000 €

Le constat

Le fossé numérique en chiffres

62%

des +75 ans n'utilisent
jamais Internet

1/3

des seniors en situation
d'isolement social

100%

des démarches administratives
dématérialisées d'ici 2027

*À Biscarrosse, **30% de la population a plus de 60 ans.** La saisonnalité renforce l'isolement hivernal.*

Notre réponse

Un lieu de vie numérique et solidaire

Café associatif

Un espace convivial où l'on vient d'abord pour le lien social, le café et la discussion

Ateliers numériques

Des sessions courtes et pratiques, adaptées au rythme de chacun

Postes libre-service

Accès libre aux ordinateurs et tablettes avec assistance à la demande

Espace projection

Conférences, ciné-débats et événements communautaires

Ce qui nous différencie



Un lieu de vie — pas une salle informatique

On vient pour le café, on reste pour le numérique



Des échanges entre pairs — pas des cours magistraux

Les seniors apprennent des seniors, à leur rythme



Un accompagnement continu — pas une aide ponctuelle

Suivi personnalisé, progression mesurée, présence régulière



Des ambassadeurs seniors — pas des formateurs externes

Les bénéficiaires deviennent les moteurs du projet

Le lieu

Un espace de 100 m² pensé pour la convivialité

Accueil

15 m²

Orientation, inscription,
premier contact chaleureux

Café & échanges

25 m²

Tables, fauteuils, coin lecture
— le cœur social du lieu

Postes numériques

20 m²

6 postes fixes + tablettes,
accès libre et accompagné

Projection & ateliers

22 m²

Vidéoprojecteur, assises
modulables, capacité 20
places

Bibliothèque

8 m²

Ressources numériques,
guides, documentation papier

Bureau

8 m²

Coordination, entretiens
individuels, rangement
matériel

Capacité ~50 personnes · ERP 5^e catégorie · Accessibilité PMR

Le programme

Les activités

17 Hebdomadaires

Premiers pas numériques
Sécurité en ligne
Démarches administratives
Communication (mail, visio)
Prise en main tablette

17 Mensuels

Repair Café numérique
Atelier anti-arnaques
Conférences thématiques
Ciné-débats
Rencontres partenaires

Permanents

Espace coworking solidaire
Aide aux démarches
Café convivial
Accès libre postes
Documentation & guides

Les ambassadeurs

A blurred background image showing a group of people in a meeting or office setting. The focus is on the text 'Les ambassadeurs' in the center. The background shows people sitting around a table, looking at documents or laptops, with a bright window in the background.

Parcours ambassadeur

Recrutement

Identification dès M3
Seniors motivés et à l'aise
Cohortes de 5 max



Formation

6 modules progressifs
Pédagogie & technique
Mise en situation



Déploiement

Binômes ambassadeur-
animateur
20h de pratique supervisée
Autonomie progressive

50 seniors formés sur 3 ans

par cohortes de 5 maximum — qualité avant quantité

Deux parcours adaptés

Track A — Initiés

32h

8 semaines de formation

Seniors déjà à l'aise avec le numérique

Focus pédagogie & animation

Track B — Débutants

64h

16 semaines de formation

Seniors motivés mais peu expérimentés

Remise à niveau + pédagogie

- **20h de pratique supervisée** avant la première animation en autonomie
- **24h/an de formation continue** pour tous les ambassadeurs actifs

L'impact

L'impact en 3 ans

Année 1

120

adhérents

200

visites / mois

40

ateliers / an

8

ambassadeurs actifs

40

accompagnés

Année 2

250

adhérents (+130)

600

visites / mois (×3)

L'investissement

Répartition du budget

40 000 €

Budget Participatif 2026 — investissement unique

30% 25% 20% 10% 7,5% 5% 2,5%

Aménagement du local · 30%

12 000 €

Équipement numérique · 25%

10 000 €

Animation Y1 · 20%

8 000 €

Experts & intervenants · 10%

4 000 €

Communication · 7,5%

3 000 €

Fonctionnement · 5%

2 000 €

Café & convivialité · 2,5%

1 000 €

Trajectoire financière

Budget Participatif = amorçage unique. Autofinancement > 60% en année 3.

Année 1

62 000 €

BP 40k + Commune ~22k en nature

Année 2

45 000 €

Subventions + cotisations +
mécénat

Année 3

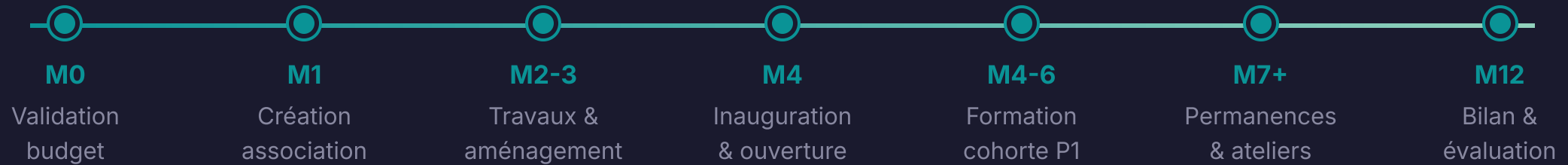
38 000 €

> 60% autofinancement

- **Apport en nature commune** : local, fluides, assurance → ~22 000 €/an
- **Revenus propres Y3** : cotisations, ateliers payants, mécénat local, subventions
- Investissez **40 000 €**, créez un lieu qui s'autofinance à **60%** en 3 ans

Le calendrier

Déploiement sur 12 mois



- **M0-M1** : Constitution de l'association, signature convention avec la commune
- **M2-M3** : Travaux d'aménagement, achat équipement, recrutement animateur
- **M4** : Inauguration officielle, premières permanences, communication locale
- **M4-M6** : Première cohorte ambassadeurs (5 seniors), ateliers hebdomadaires
- **M7-M12** : Montée en charge, deuxième cohorte, bilan annuel

L'équipe

Le porteur & les partenaires

Porteur du projet

Jeffrey Thiot

Fondateur OBYW.one · Ingénieur logiciel
Entrepreneur social · Résident de Biscarrosse
Expérience : inclusion numérique, gestion associative, développement web

Animateur numérique

Recrutement M2 · Vacation Y1 (12h/sem)

CDI à partir de Y2

Profil : médiation numérique, pédagogie adultes

Partenaires identifiés

Institutionnels

CCAS · France Services · CAF

Associatifs

Associations locales · Centres sociaux · EHPAD

Privés

Commerçants · Entreprises locales · Mécènes

Et demain ?

One more thing...

Les ambassadeurs juniors — 16-25 ans

*Ouvrir le programme aux **16-25 ans** pour créer un pipeline intergénérationnel complet.*

Vision

Des jeunes qui forment des seniors, des seniors qui transmettent leur expérience de vie
Essaimage vers d'autres communes des Landes
Le Repair Café numérique comme format autonome

Questions ouvertes

Comment la commune souhaite-t-elle s'impliquer dans la gouvernance ?
Existe-t-il un local disponible dès septembre 2026 ?
Quels partenariats prioritaires avec les services municipaux ?

« Il suffit d'un lieu, d'un café, et de la volonté de faire ensemble. »

Café des Générations — Espace Numérique Solidaire

Budget Participatif Biscarrosse 2026

contact@obyw.one